

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

vieles ist jetzt neu für Dich: keine fixen Schulzeiten mit Anwesenheitspflichten, kein frühes Aufstehen, kein täglicher (physischer) Kontakt zu Deinen Mitschüler*innen, und und und.

Diese neue Freiheit und zugleich auch Einschränkung verlangt von Dir neue Fähigkeiten, wie Du selbst vielleicht auch schon bemerkt hast. Für viele von euch ist dabei Folgendes zentral:

- erstmal einen Ort und eine Zeit zu finden, wo du dich gut auf die Schule konzentrieren kannst
- einen Lernplan und eine Übersicht erstellen
- Selbstmotivation und –disziplin
- Herausforderungen innerhalb der Familie: jüngere Geschwister, Streit, nie (oder für andere: ständig) alleine sein,...
- und manche von euch suchen auch eine Lehrstelle: wie geht das jetzt?

Ich wünsche Dir, dass du diese Zeit auch als Bereicherung erleben kannst, in der Du neue Fähigkeiten entwickelst. Gerne bin ich dabei dein „Kickstarter“ bzw. dein Coach.

Wie?

Melde Dich bei mir unter +43 664 817 40 25 oder valentina.mureny@wienwork.at – und wir vereinbaren einen Termin zum Videotelefonieren oder Zoomen.

Ich freue mich von Dir zu hören,

Alles Liebe

Valentina

Mag.a Valentina Mureny

Jugendcoaching **w i e n w o r k**



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
JUGENDCOACHING

neba.at/jugendcoaching



Sozialministeriumservice



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Gefördert von: Sozialministeriumservice, Europäischer Sozialfonds