

# Jugendcoaching

**Mag.a Valentina Mureny**

Wien Work, Frenkel-Brunswik-Gasse 1, 1220 Wien

## Was ist Jugendcoaching?

Ein Beratungs- und Begleitungsangebot

**freiwillig – vertraulich - selbstbestimmt - kostenfrei**

## Zielgruppe?

Schüler\*innen ab dem individuellen 9. Schulbesuchsjahr bis max. 24 Jahren

**Kontakt?** Persönlich an der Schule, telefonisch, per SMS oder WhatsApp unter 0664/817 40 25 oder per Mail an [valentina.mureny@wienwork.at](mailto:valentina.mureny@wienwork.at)

## Mögliche Themen?

Bildung und Ausbildung, Berufsorientierung, Herausfinden von persönlichen Stärken und Kompetenzen, Lerncoaching, Motivationscoaching, Stressbewältigung, Probleme außerhalb der Schule, etc.

Jugendcoaching ist eine individuelle Unterstützung, um beispielsweise

- mit mehr Freude und Leichtigkeit durch den Schulalltag zu kommen und Bildungsabbrüche in der weiterführenden Schule zu vermeiden
- schlummernde Potenziale zu wecken
- Fähigkeiten (weiter-) zu entwickeln
- herauszufinden wie „gutes Lernen“ (für einen selbst) funktioniert und um die eigenen Anstrengungen voll zur Wirkung zu bringen
- mit schwierigen Situationen einen besseren Umgang zu finden
- zwischenmenschliche Beziehungen günstig(er) zu gestalten und
- einen guten Weg in die Richtung der „eigenen gelingenden Zukunft“ zu finden

**Anwesenheit an der Schule?** Immer Dienstag vormittags (ab dem 28.09.2021)  
(außer am 09.11.2021, 16.11.2021 und 07.12.2021.)

**Wo?** Schularztzimmer

**Coronabedingt kann es zu Änderungen kommen.**

Sollte es zu veränderten Unterrichtsformen (bspw. Distance-Learning) kommen, so wird das Jugendcoaching, wie auch bisher, immer weiterlaufen (bspw. über Teams).

Ich freue mich jederzeit auf die Kontaktaufnahme und falls es zu Änderungen kommt, schauen wir gemeinsam welche Beratungs-Variante am besten passt und gerade gut möglich ist (Schule, online, Büro, ...).

Gemeinsam werden wir stets darauf achten alle nötigen Sicherheitsmaßnahmen zu treffen.