

# Jugendcoaching

## Mag.a Valentina Mureny

Wien Work, Frenkel-Brunswik-Gasse 1/1, 1220 Wien

### Was ist Jugendcoaching?

Ein Beratungs- und Begleitungsangebot

**freiwillig – vertraulich - selbstbestimmt - kostenfrei**

### Zielgruppe?

Schüler\*innen ab dem individuellen 9. Schulbesuchsjahr bis max. 21 Jahre

**Kontakt?** Persönlich an der Schule, telefonisch, per SMS oder WhatsApp unter 0664/817 40 25 oder per Mail an [valentina.mureny@wienwork.at](mailto:valentina.mureny@wienwork.at)

### Mögliche Themen?

Bildung und Ausbildung, Berufsorientierung, Herausfinden von persönlichen Stärken und Kompetenzen, Lerncoaching, Motivationscoaching, Stressbewältigung, Probleme außerhalb der Schule, etc.

Jugendcoaching ist eine individuelle Unterstützung, um beispielsweise

- mit mehr Freude und Leichtigkeit durch den Schulalltag zu kommen und Bildungsabbrüche in der weiterführenden Schule zu vermeiden
- schlummernde Potenziale zu wecken
- Fähigkeiten (weiter-) zu entwickeln
- herauszufinden wie „gutes Lernen“ (für einen selbst) funktioniert und um die eigenen Anstrengungen voll zur Wirkung zu bringen
- mit schwierigen Situationen einen besseren Umgang zu finden
- zwischenmenschliche Beziehungen günstig(er) zu gestalten und
- einen guten Weg in die Richtung der „eigenen gelingenden Zukunft“ zu finden

**Anwesenheit an der Schule?** Dienstag vormittags (ab dem 04.10.2022)  
(außer am 08.11.2022 und 06.12.2022)

**Wo?** Schularztzimmer

### Coronabedingt kann es zu Änderungen kommen.

Gemeinsam werden wir stets darauf achten alle nötigen Sicherheitsmaßnahmen zu treffen. Sollte es zu veränderten Unterrichtsformen (bspw. Distance-Learning) kommen, so wird das Jugendcoaching, wie auch bisher, weiterlaufen (bspw. über Teams).

Generell und falls es zu Änderungen kommt, finden wir gemeinsam die Beratungs-Variante, die am besten passt und gerade gut möglich ist (Schule, online, Büro, ...).

**Ich freue mich auf die Kontaktaufnahme!**



[neba.at/jugendcoaching](https://neba.at/jugendcoaching)

NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice.