

# Jugendcoaching

## **Mag.a Valentina Mureny**

Wien Work, Frenkel-Brunswik-Gasse 1/1, 1220 Wien

## **Was ist Jugendcoaching?**

Ein Beratungs- und Begleitungsangebot

**freiwillig – vertraulich – selbstbestimmt – kostenfrei**

## **Zielgruppe?**

Schüler\*innen ab dem individuellen 9. Schulbesuchsjahr bis max. 21 Jahre

## **Kontakt?**

Persönlich an der Schule, telefonisch, per SMS oder WhatsApp unter 0664/851 12 91 oder per Mail an [valentina.mureny@wienwork.at](mailto:valentina.mureny@wienwork.at)

## **Mögliche Themen?**

Bildung und Ausbildung, Berufsorientierung, Herausfinden von persönlichen Stärken und Kompetenzen, Lerncoaching, Motivationscoaching, Stressbewältigung, Probleme außerhalb der Schule, etc.

Jugendcoaching ist eine individuelle Unterstützung, um beispielsweise

- mit mehr Freude und Leichtigkeit durch den Schulalltag zu kommen und Bildungsabbrüche in der weiterführenden Schule zu vermeiden
- schlummernde Potenziale zu wecken
- Fähigkeiten (weiter-) zu entwickeln
- herauszufinden wie „gutes Lernen“ (für einen selbst) funktioniert und um die eigenen Anstrengungen voll zur Wirkung zu bringen
- mit schwierigen Situationen einen besseren Umgang zu finden
- zwischenmenschliche Beziehungen günstig(er) zu gestalten und
- einen guten Weg in die Richtung der „eigenen gelingenden Zukunft“ zu finden

## **Anwesenheit an der Schule?**

Dienstag vormittags im Schularztzimmer (SA) oder im Raum des IT-Kustodiaten (IT)  
(BR war der Besprechungsraum)

## **Termine bis zu den Semesterferien:**

07.10.2025 (BR), 21.10.2025 (BR)

11.11.2025 (SA), 18.11.2025 (BR), 25.11.2025 (SA)

02.12.2025 (IT), 09.12.2025 (IT), 16.12.2025 (SA), 23.12.2025 (SA),

13.01.2026 (IT), 20.01.2026 (SA), 27.01.2026 (IT),

Generell und falls es zu Änderungen kommt, finden wir gemeinsam die Beratungs-Variante, die am besten passt und gut möglich ist (Schule, online, Büro, ...).

**Ich freue mich auf die Kontaktaufnahme!**